

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kókusz ital Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek	Citromos tea * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital Gépsonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Málna tea (12) * kaporos tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldséges omlett (3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás rizsital Sonkás padlizsánkrém (10) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom
EN:388 ZS:17,4 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:42,5 CK:0,9 SO:0,9	EN:401 ZS:20,3 TZS:10,5 FH:13,1 SZH:40,0 CK:1,2 SO:1,1	EN:274 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:14,1 SZH:43,3 CK:0,8 SO:0,1	EN:327 ZS:8,6 TZS:2,1 FH:14,0 SZH:49,5 CK:8,0 SO:2,0	EN:278 ZS:4,2 TZS:0,6 FH:14,7 SZH:43,4 CK:0,9 SO:1,3	EN:333 ZS:10,9 TZS:2,7 FH:17,2 SZH:39,6 CK:1,6 SO:1,0	EN:371 ZS:15,2 TZS:4,3 FH:9,2 SZH:48,0 CK:5,9 SO:1,4
alma Abonett	Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	diabétesz lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs saláta	Barack kompót * Kölesgolyó
EN:87 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,1	EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1
Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1) *	Csirke becsináltleves (1) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;12) Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta diab (1) *	Kertész leves D (1;3;9) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Almákrémleves (1) * Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10) *	Csirke húsleves (1;9;12) Sült csirkecomb Csőben sült zöldbab árpagyönggyel (1;3;8)	Karalábé leves (9;12) Paprikás sertétokány (1) Bulgur köret 1/2 (1) Ecetes almapaprika (10;12)
EN:743 ZS:27,8 TZS:4,2 FH:40,9 SZH:75,4 CK:1,3 SO:4,5	EN:518 ZS:15,0 TZS:2,6 FH:22,8 SZH:71,0 CK:14,3 SO:3,6	EN:742 ZS:36,6 TZS:8,7 FH:30,5 SZH:69,8 CK:8,8 SO:3,8	EN:523 ZS:12,4 TZS:2,4 FH:29,6 SZH:71,9 CK:3,3 SO:5,4	EN:497 ZS:12,1 TZS:2,3 FH:24,5 SZH:65,7 CK:2,2 SO:3,2	EN:690 ZS:20,6 TZS:11,7 FH:69,0 SZH:61,1 CK:2,4 SO:4,9	EN:642 ZS:24,3 TZS:5,2 FH:37,5 SZH:66,9 CK:9,1 SO:4,8
sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Narancs Abonett	Erdei gyümölcsös zabkása rizsitalal (1) *	alma Abonett	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Életerő saláta
EN:274 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:4,2 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,1	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:128 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:23,5 CK:0,3 SO:0,2	EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Töltött gombafej (3)	Snidlinges tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Rakott tök (sertés húsos)	Májusi csemege (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Orosz hússaláta (3;10;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Füstölt-főtt császárszalonna teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:460 ZS:21,0 TZS:6,5 FH:14,6 SZH:49,7 CK:0,3 SO:1,4	EN:394 ZS:8,6 TZS:2,0 FH:30,8 SZH:47,6 CK: SO:2,5	EN:332 ZS:4,3 TZS:0,7 FH:15,9 SZH:55,2 CK:1,0 SO:1,3	EN:380 ZS:12,4 TZS:2,2 FH:18,9 SZH:47,6 CK:1,6 SO:0,1	EN:368 ZS:11,1 TZS:5,1 FH:15,5 SZH:49,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:434 ZS:13,2 TZS:2,1 FH:23,4 SZH:50,3 CK:2,3 SO:3,2	EN:450 ZS:19,8 TZS:7,6 FH:15,8 SZH:50,3 CK:1,0 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.