

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Görög raguleves Tejben dara (1;7) * Kakaó szórat * alma	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Zöldséges szárnyasbulgur (1) Csalamádé (10;12)	Francia hagymaleves Csirkeragu Sárgarépa főzelék	Olasz zöldségleves (1;9;12) Pirított csirkemáj Csőben sült karfiol quinoával (1;3) alma
EN:566 ZS:16,8 TZS:5,2 FH:28,3 SZH:70,6 CK:15,7 SO:2,8	EN:530 ZS:9,0 TZS:6,4 FH:30,9 SZH:78,3 CK:6,9 SO:4,9	EN:630 ZS:19,0 TZS:2,9 FH:37,4 SZH:74,0 CK:2,0 SO:5,8	EN:930 ZS:48,5 TZS:10,2 FH:42,1 SZH:75,4 CK:18,1 SO:4,6	EN:495 ZS:10,1 TZS:2,0 FH:26,4 SZH:71,2 CK:14,0 SO:2,5	EN:457 ZS:18,8 TZS:2,6 FH:21,7 SZH:48,3 CK:4,7 SO:3,4	EN:552 ZS:10,9 TZS:2,8 FH:35,7 SZH:70,7 CK:2,5 SO:3,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.