

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Citromos almaleves (1;7) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10) *	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Sütőtök krémleves D (1;3;7;9;10;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) *	Zöldborsóleves (1) Magyaróvári csirkemell (1;7) Petrezselymes burgonya 20 dkg (12) Cékla saláta (10) *	Őszibarackleves (1;7) * Zöldfűszeres halfilé (4) Rizs köret
EN:490 ZS:17,1 TZS:2,5 FH:19,6 SZH:61,8 CK:2,1 SO:2,9	EN:721 ZS:37,0 TZS:10,0 FH:26,7 SZH:65,0 CK:5,8 SO:8,3	EN:1608 ZS:131,2 TZS:18,6 FH:34,0 SZH:68,4 CK:2,4 SO:4,6	EN:499 ZS:14,0 TZS:4,9 FH:25,0 SZH:64,9 CK:7,6 SO:3,8	EN:905 ZS:40,0 TZS:4,7 FH:52,3 SZH:79,6 CK:19,7 SO:4,9	EN:698 ZS:25,2 TZS:6,2 FH:36,2 SZH:71,8 CK:2,2 SO:3,5	EN:580 ZS:20,7 TZS:5,6 FH:29,8 SZH:67,5 CK:11,1 SO:4,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.