

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tej 2dl (7) Zala felvágott margarin Teljeskiőrésű zsemle (1;6) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Magyaros szendvicsskrém (7) teljeskiőrésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kakaó DI (7) * Gépsonka margarin Teljeskiőrésű zsemle (1;6)	Citromos tea * Főtt virsli Félbarna kenyér 7dkg (1) Mustár (10)	Citromos tea * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) Főtt tojás (3) teljeskiőrésű kenyér (1) Paprika margarin	Barackos tea * Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:406 ZS:17,6 TZS:4,9 FH:19,3 SZH:43,5 CK:10,9 SO:2,0	EN:369 ZS:16,0 TZS:9,6 FH:10,1 SZH:44,6 CK:2,2 SO:0,5	EN:321 ZS:9,9 TZS:3,9 FH:19,4 SZH:39,5 CK:0,8 SO:2,1	EN:549 ZS:31,7 TZS:8,7 FH:22,2 SZH:41,2 CK:2,8 SO:3,8	EN:393 ZS:16,5 TZS:5,9 FH:14,8 SZH:44,7 CK:1,1 SO:1,2	EN:494 ZS:19,1 TZS:4,4 FH:28,2 SZH:50,3 CK:10,6 SO:0,2	EN:415 ZS:20,2 TZS:6,1 FH:13,4 SZH:43,3 CK:1,8 SO:0,4
Gyümölcs saláta	körte Korporvit 3 db (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Korporvit 4 db (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrésű kenyér (1)	Mandarin Omlós keksz (1;6;12) *
EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:131 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,7 SZH:22,4 CK:0,9 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:86 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,9 SZH:16,3 CK:0,2 SO:0,1
Görög raguleves Tejben dara (1;7) * Kakaó szórát * alma	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Zöldseses szárnyasbulgur (1) Csalamádé (10;12)	Francia hagymaleves Csirkeragu Sárgarépa főzelék	Olasz zöldségleves (1;9;12) Pírtott csirkemáj Csőben sült karfiol quinoával (1;3) alma
EN:566 ZS:16,8 TZS:5,2 FH:28,3 SZH:70,6 CK:15,7 SO:2,8	EN:530 ZS:9,0 TZS:6,4 FH:30,9 SZH:78,3 CK:6,9 SO:4,9	EN:630 ZS:19,0 TZS:2,9 FH:37,4 SZH:74,0 CK:2,0 SO:5,8	EN:930 ZS:48,5 TZS:10,2 FH:42,1 SZH:75,4 CK:18,1 SO:4,6	EN:495 ZS:10,1 TZS:2,0 FH:26,4 SZH:71,2 CK:14,0 SO:2,5	EN:457 ZS:18,8 TZS:2,6 FH:21,7 SZH:48,3 CK:4,7 SO:3,4	EN:552 ZS:10,9 TZS:2,8 FH:35,7 SZH:70,7 CK:2,5 SO:3,6
Brokkolikrém teljeskiőrésű kenyér (1)	Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrésű kenyér (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Kefír (7) teljeskiőrésű kenyér (1)	Csokipuding (7) *	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Gyümölcsrizs *
EN:107 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,2 SZH:19,8 CK:2,0 SO:0,3	EN:168 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:8,5 SZH:23,2 CK:1,1 SO:0,2	EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:161 ZS:3,7 TZS:0,4 FH:7,3 SZH:24,4 CK:10,0 SO:0,3	EN:134 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:25,0 CK:1,8 SO:0,2	EN:117 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:1,6 SZH:22,5 CK:4,8 SO:0,7
Sülthúsos pecsenyészir Félbarna kenyér 9dkg (1)	Húsos Zöldségfelfújt (szárnyas) (1;3;7) teljeskiőrésű kenyér (1)	Tepertókrém (7;10) Félbarna kenyér 8dkg (1) Paprika	Rakott cukkini (7)	Trappista sajt (7) margarin Teljeskiőrésű kifli (1) Hónapos retek	Pulykasült D Majonézes tavaszsaláta (3;9;10) teljeskiőrésű kenyér (1)	Kétféle túrókrém (7) vizes zsemle (1) Zöldhagyma
EN:383 ZS:14,7 TZS:5,6 FH:13,5 SZH:46,6 CK:1,0 SO:0,1	EN:401 ZS:8,9 TZS:4,0 FH:28,8 SZH:47,3 CK:2,5 SO:1,0	EN:542 ZS:30,5 TZS:11,9 FH:12,4 SZH:46,2 CK:1,2 SO:0,3	EN:485 ZS:18,6 TZS:8,2 FH:24,3 SZH:53,4 CK:3,4 SO:0,3	EN:468 ZS:19,2 TZS:10,3 FH:21,1 SZH:49,4 CK:1,1 SO:1,8	EN:442 ZS:9,2 TZS:1,9 FH:31,0 SZH:54,3 CK:1,8 SO:2,1	EN:329 ZS:3,7 TZS:1,7 FH:14,0 SZH:57,9 CK:3,2 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.