

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Erdei gyümölcs tea (12) * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kakao * Gépsonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Citromos tea * Főtt virsli Félbarna kenyér 7dkg (1) Paradicsom	Citromos tea * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Madula ital (8) Tojásfehérjekrém (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Barackos tea * Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:379 ZS:15,9 TZS:5,1 FH:13,1 SZH:46,5 CK:5,7 SO:1,9	EN:368 ZS:11,9 TZS:3,7 FH:18,8 SZH:44,6 CK:0,8 SO:1,5	EN:298 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:14,0 SZH:43,1 CK:5,6 SO:2,0	EN:513 ZS:28,6 TZS:8,5 FH:21,3 SZH:41,0 CK:1,1 SO:2,7	EN:393 ZS:16,5 TZS:5,9 FH:14,8 SZH:44,7 CK:1,1 SO:1,2	EN:410 ZS:21,1 TZS:5,9 FH:11,9 SZH:40,5 CK:0,6 SO:0,4	EN:415 ZS:20,2 TZS:6,1 FH:13,4 SZH:43,3 CK:1,8 SO:0,4
Gyümölcs saláta	körte Abonett	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Babapiskóta (1;3)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán
EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:110 ZS:0,7 TZS: FH:2,2 SZH:22,6 CK:6,4 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:105 ZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:
Görög raguleves Darafelfújt (1;3) * Csokoládé öntet * alma	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1) Főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1) * Kuszkus köret (1)	Zöldbabpüréleves (1) Citromos halfilé (4) Rizs köret Almás sárgarépasaláta *	Gombaleves (3;9) Pulykaapró (1) Kerti vegyesfőzelék Kókuszgolyó Mester (3;8)	Sütötök krémleves D (1;7;12) főtt sertés hús Puliszka Kapor mártás (1)	Fahéjas almaleves (1) Sertéshúsos rakott burgonya (7;12) Cékla saláta (10) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Pírtott csirkemáj Csöben sült padlizsán (1;3) alma
EN:519 ZS:16,2 TZS:5,2 FH:21,8 SZH:65,1 CK:7,9 SO:3,3	EN:541 ZS:12,3 TZS:3,1 FH:35,2 SZH:69,4 CK:10,0 SO:4,5	EN:1036 ZS:58,7 TZS:8,5 FH:55,9 SZH:69,0 CK:5,1 SO:6,3	EN:676 ZS:34,3 TZS:14,5 FH:26,3 SZH:62,4 CK:21,5 SO:5,3	EN:741 ZS:34,5 TZS:10,5 FH:29,3 SZH:74,8 CK:9,9 SO:6,1	EN:711 ZS:12,6 TZS:2,8 FH:25,6 SZH:116,3 CK:31,7 SO:2,6	EN:550 ZS:22,3 TZS:4,6 FH:25,5 SZH:58,7 CK:3,0 SO:3,6
Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Háztartási keksz (1;12)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csokipuding rizsitalal *	körte Háztartási keksz (1;12)	Gyümölcsrizs *
EN:107 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,2 SZH:19,8 CK:2,0 SO:0,3	EN:168 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:8,5 SZH:23,2 CK:1,1 SO:0,2	EN:116 ZS:1,5 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:23,3 CK:11,9 SO:0,3	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8 SO:0,1	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:117 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:1,6 SZH:22,5 CK:4,8 SO:0,7
Házi sertés húskrém Félbarna kenyér 9dkg (1)	Húsos Zöldségfelfújt ( szárnyas) (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Halás házi zöldséghús (4;6) Félbarna kenyér 8dkg (1) Paprika	Rakott cukkini (7)	Trappista sajt (7) margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Hónapos retek	Pulykasült D Majonézes tavaszsaláta (3;9;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kétféle túrókrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom
EN:289 ZS:4,1 TZS:0,8 FH:14,1 SZH:46,6 CK:1,0 SO:0,1	EN:401 ZS:8,9 TZS:4,0 FH:28,8 SZH:47,3 CK:2,5 SO:1,0	EN:285 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:11,6 SZH:48,9 CK:2,0 SO:1,0	EN:485 ZS:18,6 TZS:8,2 FH:24,3 SZH:53,4 CK:3,4 SO:0,3	EN:468 ZS:19,2 TZS:10,3 FH:21,1 SZH:49,4 CK:1,1 SO:1,8	EN:416 ZS:9,1 TZS:1,9 FH:30,0 SZH:49,2 CK:1,7 SO:2,1	EN:336 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:14,3 SZH:59,4 CK:3,2 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.