

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea (12) * Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Rizs ital margarin vizes kifli (1)	Citromos tea * Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,7 SO:0,5	EN:438 ZS:19,3 TZS:5,8 FH:10,8 SZH:53,4 CK:0,9 SO:0,4	EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2	EN:286 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,5	EN:357 ZS:8,6 TZS:2,5 FH:13,4 SZH:54,6 CK:1,2 SO:0,5
Görög raguleves Tejben dara (1) * Kakaó szórát * alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1) *	Vegyes gyümölcsleves (1) * Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Csalamádé (10;12) *
EN:495 ZS:11,4 TZS:3,6 FH:13,4 SZH:82,0 CK:14,8 SO:1,7	EN:400 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:20,0 SZH:63,2 CK:4,8 SO:4,0	EN:441 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:23,0 SZH:62,6 CK:1,0 SO:4,1	EN:457 ZS:25,8 TZS:5,8 FH:20,3 SZH:33,1 CK:0,1 SO:2,9	EN:348 ZS:8,1 TZS:0,9 FH:18,7 SZH:55,5 CK:11,8 SO:2,4
Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépás margarin vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)
EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5	EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0	EN:344 ZS:5,9 TZS:1,4 FH:13,6 SZH:56,6 CK:1,3 SO:0,6	EN:257 ZS:10,6 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,2	EN:151 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:5,8 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.