

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kókusz ital Baromfi párizsi margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek	Citromos tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital Gépsonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Málna tea Kapros túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka	Barackos tea Zöldséges tojásfehérjekrém (3;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás rizsital Gouda sajt (3;7) vizes zsemle (1) Paradicsom margarin
EN:436 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:17,3 SZH:72,1 CK:21,1 SO:1,3	EN:382 ZS:18,8 TZS:9,5 FH:12,1 SZH:39,7 CK:1,4 SO:1,0	EN:420 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:16,2 SZH:75,9 CK:20,9 SO:0,1	EN:495 ZS:9,8 TZS:2,1 FH:20,4 SZH:83,5 CK:8,7 SO:2,8	EN:404 ZS:5,5 TZS:2,9 FH:16,9 SZH:69,2 CK:16,4 SO:0,1	EN:499 ZS:19,1 TZS:5,7 FH:13,3 SZH:65,9 CK:14,8 SO:0,1	EN:687 ZS:21,7 TZS:10,4 FH:24,3 SZH:97,0 CK:16,1 SO:1,2
alma Háztartási keksz (1;12)	Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	alma Babapiskóta (1;3)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Gyümölcs saláta	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:38 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:7,6 CK:0,3 SO:0,0	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelékpüré (1) *	Csirke becsináltleves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;12) Sertés pörkölt Paszternákfőzelék (1)	Kertész leves D (1;3;9) Majorannás csirkeragu Rizs köret	Almákrémleves (1) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) *	Húsleves (9) Sült csirkecomb Csőben sült sárgarépa (1;3)	Zöldségkrémleves (1;12) Zöldfűszeres sertéstokány Puliszka Jégsaláta
EN:743 ZS:27,8 TZS:4,2 FH:40,9 SZH:75,4 CK:1,3 SO:4,5	EN:631 ZS:15,0 TZS:2,6 FH:22,8 SZH:98,5 CK:41,8 SO:3,6	EN:702 ZS:25,7 TZS:4,3 FH:32,0 SZH:81,6 CK:23,1 SO:2,9	EN:578 ZS:20,6 TZS:3,5 FH:33,3 SZH:63,0 CK:3,3 SO:5,7	EN:734 ZS:12,5 TZS:2,3 FH:28,8 SZH:118,5 CK:26,8 SO:3,0	EN:656 ZS:20,7 TZS:11,7 FH:60,2 SZH:53,2 CK:16,3 SO:4,6	EN:625 ZS:25,9 TZS:7,3 FH:34,9 SZH:59,7 CK:2,4 SO:6,1
sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	alma Háztartási keksz (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Életerő saláta
EN:274 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:4,2 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,1	EN:134 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:25,0 CK:1,8 SO:0,2	EN:161 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,2 SZH:25,0 CK:5,4 SO:0,1	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Töltött burgonya (szárnyas) (12)	Sárgarépás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Rakott tök (sertés húsos)	Májusi csemege (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Orosz hússaláta (3;10;12) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka margarin
EN:460 ZS:21,0 TZS:6,5 FH:14,6 SZH:49,7 CK:0,3 SO:1,4	EN:314 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:13,9 SZH:52,9 CK:0,0 SO:1,0	EN:321 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:15,7 SZH:52,7 CK:2,4 SO:0,0	EN:380 ZS:12,4 TZS:2,2 FH:18,9 SZH:47,6 CK:1,6 SO:0,1	EN:426 ZS:14,8 TZS:5,9 FH:16,5 SZH:54,7 CK:1,2 SO:1,2	EN:356 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:23,2 SZH:50,4 CK:1,8 SO:2,9	EN:353 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:18,7 SZH:55,9 CK:1,2 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.