

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>alma Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2</p>	<p>Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:117 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:4,4 SZH:22,4 CK:1,1 SO:0,2</p>	<p>Vanília Kölespuding *</p> <p>EN:28 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:0,5 SZH:5,4 CK:1,2 SO:0,0</p>	<p>alma Babapiskóta (1;3)</p> <p>EN:66 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:1,2 SZH:13,1 CK:3,1 SO:0,0</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs saláta</p> <p>EN:63 ZS:0,2 TZS: FH:0,5 SZH:14,3 CK:2,4 SO:</p>	<p>Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0</p>
<p>Köménymag leves (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelékpüré (1) *</p> <p>EN:405 ZS:15,2 TZS:2,3 FH:22,3 SZH:41,2 CK:0,7 SO:2,5</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;9) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma</p> <p>EN:478 ZS:9,3 TZS:1,7 FH:17,6 SZH:79,2 CK:25,5 SO:2,0</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;12) Sertés pörkölt Pasztelnákfőzelék (1)</p> <p>EN:394 ZS:14,9 TZS:2,5 FH:17,5 SZH:45,4 CK:14,2 SO:1,6</p>	<p>Kertész leves D (1;3;9) Majorannás csirkeragu Rizs köret</p> <p>EN:397 ZS:9,9 TZS:1,8 FH:20,7 SZH:55,5 CK:1,8 SO:4,0</p>	<p>Almakrémleves (1) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:446 ZS:10,1 TZS:1,7 FH:17,2 SZH:66,6 CK:14,5 SO:1,6</p>	<p>Húsleves (9) Sült csirkecomb Csőben sült sárgarépa (1;3)</p> <p>EN:476 ZS:15,4 TZS:10,0 FH:50,2 SZH:31,3 CK:9,7 SO:2,8</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;12) Zöldfűszeres sertéstokány Puliszka Jégsaláta</p> <p>EN:351 ZS:14,4 TZS:4,1 FH:19,3 SZH:34,0 CK:1,3 SO:3,4</p>
<p>sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:218 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,1 SZH:21,4 CK:0,5 SO:0,1</p>	<p>körte Detki cukorstop keksz (1;6;12)</p> <p>EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1</p>	<p>Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)</p> <p>EN:243 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:3,4 SZH:42,0 CK:5,4 SO:0,1</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)</p> <p>EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0</p>	<p>alma Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0</p>	<p>Életerő saláta</p> <p>EN:53 ZS:0,2 TZS: FH:0,5 SZH:11,8 CK:2,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.