

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Erdei gyümölcs tea Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Kakaó * Gépsonka Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) margarin	Citromos tea Főtt virsli Félbarna kenyér 8dkg (1) Paradicsom	Citromos tea Tavaszi felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Rizs ital Tojásfehérjekrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Barackos tea * Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:412 ZS:16,6 TZS:5,2 FH:13,3 SZH:53,0 CK:8,1 SO:1,9	EN:503 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:20,8 SZH:74,9 CK:20,9 SO:1,5	EN:287 ZS:10,9 TZS:5,7 FH:14,0 SZH:33,9 CK:0,8 SO:1,9	EN:636 ZS:28,9 TZS:8,5 FH:22,8 SZH:68,6 CK:21,2 SO:2,6	EN:528 ZS:16,8 TZS:5,9 FH:16,8 SZH:75,0 CK:21,3 SO:1,1	EN:658 ZS:23,2 TZS:6,3 FH:15,2 SZH:94,8 CK:15,3 SO:0,4	EN:467 ZS:20,4 TZS:6,1 FH:15,4 SZH:53,7 CK:2,0 SO:0,4
Gyümölcs saláta	körte Abonett	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Babapiskóta (1;3)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Omlós keksz (1;3;6;7)
EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:110 ZS:0,7 TZS: FH:2,2 SZH:22,6 CK:6,4 SO:	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:165 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,3 SZH:26,3 CK:5,4 SO:0,1
Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórát * alma	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Kapor mártás Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék	Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Cékla saláta (10) *	Fahéjas almaleves (1) Csirkeragu Sárgarépa főzelék (1)	Olasz zöldségleves (1;9;12) Pírtott csirkemáj Csöben sült padlizsán (1;3) alma
EN:835 ZS:17,6 TZS:6,0 FH:19,6 SZH:143,8 CK:58,9 SO:2,9	EN:694 ZS:17,0 TZS:7,3 FH:32,0 SZH:99,0 CK:4,8 SO:152,4	EN:518 ZS:18,0 TZS:2,8 FH:34,6 SZH:50,7 CK:2,0 SO:5,8	EN:482 ZS:24,5 TZS:4,0 FH:24,3 SZH:36,9 CK:13,8 SO:4,5	EN:871 ZS:15,8 TZS:1,8 FH:39,8 SZH:154,4 CK:55,7 SO:3,4	EN:494 ZS:10,9 TZS:1,8 FH:21,5 SZH:74,0 CK:27,7 SO:2,3	EN:467 ZS:12,2 TZS:3,5 FH:27,0 SZH:58,0 CK:2,9 SO:3,6
Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Háztartási keksz (1;12)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csokipuding rizsitalal *	körte Háztartási keksz (1;12)	Gyümölcsrizs *
EN:133 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:25,0 CK:2,1 SO:0,3	EN:168 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:8,5 SZH:23,2 CK:1,1 SO:0,2	EN:116 ZS:1,5 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:23,3 CK:11,9 SO:0,3	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8 SO:0,1	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:124 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:2,1 SZH:26,2 CK:7,4 SO:0,8
Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Húsos Zöldségfelfújt (szárnyas) (1;3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Halás házi zöldségkrém (4;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rakott cukkini (csirkehúsos)	Trappista sajt (7) margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Hónapos retek	Pulykasült D Hamis majonézes tavaszsaláta (9) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kétféle túrókrém (7) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom
EN:315 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:15,4 SZH:51,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:454 ZS:9,2 TZS:4,0 FH:30,8 SZH:57,6 CK:2,7 SO:1,0	EN:336 ZS:3,4 TZS:0,5 FH:13,8 SZH:59,2 CK:2,1 SO:1,0	EN:350 ZS:12,2 TZS:1,8 FH:18,7 SZH:40,1 CK:1,6 SO:0,3	EN:468 ZS:19,2 TZS:10,3 FH:21,1 SZH:49,4 CK:1,1 SO:1,8	EN:356 ZS:7,8 TZS:1,7 FH:28,0 SZH:39,7 CK:1,8 SO:2,1	EN:211 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:10,3 SZH:34,1 CK:2,4 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.