

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé DI-TM (1) * Sertés párizsi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka	Citromos tea Petrezselymes tojásfehérjekrém (3) félbarna kenyér (1)	Rizs ital Szendvics sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Csipkebogyó tea * Szardíniakrém (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Málna tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Rizs ital Prágai pulyka sonka vizes zsemle (1) Kígyóborka margarin
EN:438 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:18,9 SZH:76,4 CK:21,2 SO:1,4	EN:370 ZS:15,9 TZS:5,1 FH:12,0 SZH:45,6 CK:5,5 SO:1,9	EN:523 ZS:19,3 TZS:5,7 FH:12,9 SZH:71,7 CK:21,1 SO:0,1	EN:386 ZS:9,9 TZS:2,5 FH:14,5 SZH:60,4 CK:11,3 SO:2,2	EN:352 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:53,4 CK:1,5 SO:0,6	EN:368 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:16,1 SZH:67,4 CK:15,6 SO:0,2	EN:494 ZS:8,0 TZS:1,5 FH:18,0 SZH:85,8 CK:11,6 SO:1,5
Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Gyümölcs saláta	alma Omlós keksz (1;3;6;7)	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán	Almás kölespuding *	Életerő saláta
EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1	EN:253 ZS:12,8 TZS:3,9 FH:5,5 SZH:27,8 CK:0,5 SO:0,9	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:93 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:1,4 SZH:18,4 CK:4,4 SO:0,1	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:
Sertés gulyásleves (1;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)	Citromos almaleves (1) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Cékla saláta (10) *	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)	Zöldborsópüre leves (1) Magyaróvári csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Cékla saláta (10) *	Őszibarackleves Zöldfűszeres halfilé (4) Rizs köret
EN:593 ZS:22,1 TZS:3,3 FH:21,1 SZH:74,7 CK:14,9 SO:3,4	EN:675 ZS:28,4 TZS:8,6 FH:25,4 SZH:73,6 CK:5,1 SO:5,9	EN:603 ZS:19,4 TZS:3,8 FH:33,5 SZH:72,1 CK:5,9 SO:4,9	EN:523 ZS:19,5 TZS:5,9 FH:23,3 SZH:66,2 CK:5,6 SO:3,8	EN:677 ZS:30,7 TZS:1,1 FH:47,8 SZH:50,2 CK:7,6 SO:3,6	EN:854 ZS:28,9 TZS:10,5 FH:42,9 SZH:96,0 CK:4,0 SO:2,8	EN:668 ZS:16,7 TZS:2,8 FH:28,3 SZH:99,7 CK:39,3 SO:4,1
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	körte Háztartási keksz (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Babapiskóta (1;3)	körte Korpotiv 4 db (1;12)
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:44 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,7 SZH:9,1 CK:0,3 SO:0,0	EN:142 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:25,9 CK:2,4 SO:0,2
Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Alma mártás D (1) *	Edami sajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom margarin	Zöldfűszeres pulyka aprópecsenye Csöben sült tök (1;3)	Májusi csemege (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sertés húsos rakott vegyes zöldség	Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:325 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:16,1 SZH:53,6 CK:2,3 SO:0,1	EN:373 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:28,6 SZH:42,9 CK:0,6 SO:149,2	EN:477 ZS:16,6 TZS:8,9 FH:23,8 SZH:55,7 CK:0,9 SO:0,4	EN:473 ZS:15,3 TZS:3,2 FH:36,1 SZH:46,7 CK:3,6 SO:3,4	EN:426 ZS:14,8 TZS:5,9 FH:16,5 SZH:54,7 CK:1,2 SO:1,2	EN:377 ZS:14,7 TZS:5,4 FH:19,6 SZH:39,8 CK:5,2 SO:0,4	EN:409 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:19,8 SZH:53,2 CK:0,9 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.