

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcs saláta	körte Abonett	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Babapiskóta (1;3)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Omlós keksz (1;3;6;7)
EN:63 ZS:0,2 TZS: FH:0,5 SZH:14,3 CK:2,4 SO:	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:112 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:4,8 SZH:12,4 CK:7,3 SO:0,1	EN:76 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:13,5 CK:0,2 SO:0,1	EN:131 ZS:0,1 TZS: FH:2,0 SZH:27,2 CK:0,7 SO:	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:165 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,3 SZH:26,3 CK:5,4 SO:0,1
Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórat * alma	Csontleves (9) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Kapor mártás Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék	Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Cékla saláta (10) *	Fahéjas almaleves (1) Csirkeragu Sárgarépa főzelék (1)	Olasz zöldségleves (1;9;12) Pirított csirkemáj Csőben sült padlizsán (1;3) alma
EN:482 ZS:10,3 TZS:3,4 FH:11,7 SZH:82,4 CK:32,2 SO:1,7	EN:395 ZS:9,2 TZS:3,9 FH:17,4 SZH:56,7 CK:2,4 SO:3,3	EN:329 ZS:9,2 TZS:1,5 FH:20,2 SZH:39,4 CK:1,0 SO:4,1	EN:261 ZS:13,4 TZS:2,2 FH:13,2 SZH:19,7 CK:7,6 SO:2,5	EN:436 ZS:8,5 TZS:0,9 FH:13,1 SZH:75,8 CK:22,2 SO:1,8	EN:243 ZS:5,9 TZS:0,9 FH:10,9 SZH:35,0 CK:9,8 SO:1,3	EN:308 ZS:9,1 TZS:2,1 FH:15,8 SZH:38,2 CK:1,4 SO:2,0
Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Háztartási keksz (1;12)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csokipuding rizsitallal *	körte Háztartási keksz (1;12)	Gyümölcsrizs *
EN:117 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:4,4 SZH:22,4 CK:1,1 SO:0,2	EN:139 ZS:2,2 TZS:1,1 FH:6,4 SZH:22,4 CK:0,7 SO:0,1	EN:108 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:21,5 CK:10,1 SO:0,3	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:150 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:1,2 SZH:30,3 CK:7,2 SO:0,2	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:279 ZS:3,1 TZS:0,6 FH:4,6 SZH:58,6 CK:11,2 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.