

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Burgonyás pogácsa (1;3;7) EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	Gyümölcs saláta EN:63 ZS:0,2 TZS: FH:0,5 SZH:14,3 CK:2,4 SO:	alma Omlós keksz (1;3;6;7) EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:192 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:5,2 SZH:26,8 CK:0,5 SO:0,5	banán EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	Almás kölespuding * EN:32 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:0,5 SZH:6,2 CK:1,2 SO:0,0	Életerő saláta EN:53 ZS:0,2 TZS: FH:0,5 SZH:11,8 CK:2,8 SO:
Sertés gulyásleves (1;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár EN:422 ZS:12,3 TZS:1,9 FH:14,7 SZH:61,2 CK:9,6 SO:1,8	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12) EN:411 ZS:14,4 TZS:4,3 FH:14,7 SZH:51,4 CK:2,3 SO:3,0	Citromos almaleves (1) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Cékla saláta (10) * EN:385 ZS:10,0 TZS:2,0 FH:19,9 SZH:53,1 CK:3,1 SO:3,5	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma EN:326 ZS:11,4 TZS:3,7 FH:14,9 SZH:41,8 CK:3,5 SO:2,1	Zellerkrémleves (1;9;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12) EN:549 ZS:24,3 TZS:0,6 FH:42,5 SZH:38,3 CK:5,4 SO:2,0	Zöldborsópüre leves (1) Magyaróvári csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Cékla saláta (10) * EN:605 ZS:19,2 TZS:7,0 FH:30,2 SZH:70,3 CK:2,0 SO:1,6	Ószi barackleves Zöldfűszeres halfilé (4) Rizs köret EN:427 ZS:9,1 TZS:1,5 FH:18,0 SZH:68,0 CK:13,6 SO:3,1
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1) EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0	körte Háztartási keksz (1;12) EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	Barack kompót * Kölesgolyó EN:103 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:21,3 CK:6,7 SO:0,1	Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	Narancs Babapiskóta (1;3) EN:154 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:31,6 CK:3,1 SO:0,0	körte Korpovit 4 db (1;12) EN:142 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:25,9 CK:2,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.