

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Rizs ital Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:412 ZS:16,6 TZS:5,2 FH:13,3 SZH:53,0 CK:8,1 SO:1,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:503 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:20,8 SZH:74,9 CK:20,9 SO:1,5</p>	<p>Kakaó * Gépsonka Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) margarin</p> <p>EN:287 ZS:10,9 TZS:5,7 FH:14,0 SZH:33,9 CK:0,8 SO:1,9</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Félbarna kenyér 8dkg (1) Paradicsom</p> <p>EN:636 ZS:28,9 TZS:8,5 FH:22,8 SZH:68,6 CK:21,2 SO:2,6</p>	<p>Citromos tea Tavaszi felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:528 ZS:16,8 TZS:5,9 FH:16,8 SZH:75,0 CK:21,3 SO:1,1</p>	<p>Rizs ital Tojásfehérjekrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:658 ZS:23,2 TZS:6,3 FH:15,2 SZH:94,8 CK:15,3 SO:0,4</p>	<p>Barackos tea * Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:467 ZS:20,4 TZS:6,1 FH:15,4 SZH:53,7 CK:2,0 SO:0,4</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórat * alma</p> <p>EN:835 ZS:17,6 TZS:6,0 FH:19,6 SZH:143,8CK:58,9 SO:2,9</p>	<p>Csontleves (9) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Kapor mártás Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:694 ZS:17,0 TZS:7,3 FH:32,0 SZH:99,0 CK:4,8 SO:152,4</p>	<p>Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:518 ZS:18,0 TZS:2,8 FH:34,6 SZH:50,7 CK:2,0 SO:5,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék</p> <p>EN:482 ZS:24,5 TZS:4,0 FH:24,3 SZH:36,9 CK:13,8 SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:871 ZS:1,8 FH:39,8 SZH:154,4CK:55,7 SO:3,4</p>	<p>Fahéjas almaleves (1) Csirkeragu Sárgarépa főzelék (1)</p> <p>EN:494 ZS:10,9 TZS:1,8 FH:21,5 SZH:74,0 CK:27,7 SO:2,3</p>	<p>Olasz zöldségleves (1;9;12) Pirított csirkemáj Csőben sült padlizsán (1;3) alma</p> <p>EN:467 ZS:12,2 TZS:3,5 FH:27,0 SZH:58,0 CK:2,9 SO:3,6</p>
<p>Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:315 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:15,4 SZH:51,8 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Húsos Zöldségfelfújt ( szárnyas) (1;3;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:454 ZS:9,2 TZS:4,0 FH:30,8 SZH:57,6 CK:2,7 SO:1,0</p>	<p>Halás házi zöldségkrém (4;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:336 ZS:3,4 TZS:0,5 FH:13,8 SZH:59,2 CK:2,1 SO:1,0</p>	<p>Rakott cukkini (csirkehúsos)</p> <p>EN:350 ZS:12,2 TZS:1,8 FH:18,7 SZH:40,1 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Kapros margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Hónapos retek</p> <p>EN:369 ZS:13,8 TZS:4,3 FH:8,6 SZH:49,4 CK:1,1 SO:1,2</p>	<p>Pulykasült D Hamis majonézes tavaszsaláta (9) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:356 ZS:7,8 TZS:1,7 FH:28,0 SZH:39,7 CK:1,8 SO:2,1</p>	<p>petrezselymes tofukrém (6) zsemle vizes egy db (1) Paradicsom</p> <p>EN:217 ZS:3,9 TZS:0,6 FH:11,1 SZH:32,9 CK:1,1 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.