

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral (12) Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:187 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:34,7 CK:5,5 SO:0,9	EN:314 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:55,9 CK:4,8 SO:0,1	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:330 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:56,4 CK:4,9 SO:0,8	EN:380 ZS:10,4 TZS:3,3 FH:13,4 SZH:56,3 CK:4,9 SO:0,7
Görög raguleves Tejben dara (1) Kakaó szórat szőlőcukorral	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék (1;7)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
EN:544 ZS:12,1 TZS:4,4 FH:13,7 SZH:91,2 CK:55,3 SO:2,1	EN:513 ZS:13,4 TZS:4,6 FH:23,0 SZH:70,0 CK:3,9 SO:4,8	EN:440 ZS:12,5 TZS:1,9 FH:24,6 SZH:55,5 CK:1,0 SO:4,4	EN:389 ZS:24,5 TZS:5,5 FH:15,9 SZH:24,2 CK:8,9 SO:3,0	EN:396 ZS:7,5 TZS:1,0 FH:20,4 SZH:60,5 CK:8,2 SO:1,4
Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1)	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)
EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:333 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:14,3 SZH:52,9 CK:1,6 SO:0,8	EN:277 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:9,1 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,3	EN:167 ZS:1,6 TZS:0,4 FH:8,4 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.