

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:350 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:57,1 CK:4,5 SO:0,6	EN:270 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:39,5 CK:2,7 SO:0,2	EN:334 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:55,4 CK:4,5 SO:0,1	EN:425 ZS:9,3 TZS:1,6 FH:20,9 SZH:62,9 CK:11,6 SO:1,0	EN:388 ZS:11,6 TZS:4,2 FH:13,4 SZH:55,6 CK:4,5 SO:0,8
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)	Karalábé leves (9;12) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7)	Zellerkrémleves (1;7;9) Sült csirkecomb Bulgur köret (1)
EN:446 ZS:11,3 TZS:1,8 FH:17,2 SZH:66,8 CK:2,7 SO:1,8	EN:464 ZS:16,7 TZS:5,7 FH:16,1 SZH:57,2 CK:3,1 SO:3,1	EN:359 ZS:12,8 TZS:2,5 FH:21,8 SZH:38,7 CK:0,0 SO:3,6	EN:332 ZS:10,0 TZS:3,9 FH:18,9 SZH:39,4 CK:5,8 SO:2,5	EN:627 ZS:30,1 TZS:1,4 FH:46,9 SZH:39,2 CK:5,4 SO:2,4
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)	Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)
EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:330 ZS:7,2 TZS:3,9 FH:10,5 SZH:53,6 CK:2,7 SO:0,2	EN:232 ZS:9,2 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:28,7 CK:1,1 SO:0,6	EN:243 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,7	EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.