

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral (12) Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral Cukkinikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:177 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:34,0 CK:5,2 SO:0,4	EN:314 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:55,9 CK:4,8 SO:0,1	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:301 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:55,9 CK:4,7 SO:0,4	EN:357 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:56,0 CK:4,8 SO:0,5
Görög raguleves Tejben dara (1) Kakaó szórat szőlőcukorral	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék (1;7)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
EN:452 ZS:9,9 TZS:3,4 FH:11,3 SZH:76,6 CK:46,1 SO:1,7	EN:465 ZS:11,5 TZS:3,9 FH:20,4 SZH:65,0 CK:3,4 SO:4,2	EN:406 ZS:10,2 TZS:1,6 FH:22,0 SZH:54,9 CK:1,0 SO:4,1	EN:355 ZS:22,7 TZS:5,3 FH:15,2 SZH:20,7 CK:7,6 SO:2,6	EN:338 ZS:6,5 TZS:0,9 FH:17,4 SZH:51,5 CK:6,8 SO:1,3
Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1)	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)
EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:321 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:12,8 SZH:52,5 CK:1,3 SO:0,6	EN:245 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:8,3 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,2	EN:151 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:5,8 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.