

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|--|--|
| Tea szőlőcukorral Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Kakaó szőlőcukorral (7) margarin vizes zsemle (1) | Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Tej 2dl (7) Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Tea szőlőcukorral (12) Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) |
| EN:350 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:57,1 CK:4,5 SO:0,6 | EN:270 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:39,5 CK:2,7 SO:0,2 | EN:334 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,1 | EN:413 ZS:8,7 TZS:1,4 FH:19,4 SZH:62,5 CK:11,3 SO:0,8 | EN:362 ZS:9,3 TZS:3,1 FH:12,2 SZH:55,5 CK:4,5 SO:0,5 |
| Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1) | Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) | Karalábé leves (9;12) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret | Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7) | Zellerkrémleves (1;7;9) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) |
| EN:382 ZS:9,7 TZS:1,5 FH:14,7 SZH:57,3 CK:2,3 SO:1,6 | EN:431 ZS:16,3 TZS:5,5 FH:15,1 SZH:51,5 CK:2,8 SO:3,0 | EN:322 ZS:10,5 TZS:2,1 FH:19,2 SZH:37,5 CK:0,0 SO:3,4 | EN:294 ZS:8,7 TZS:3,2 FH:16,2 SZH:35,9 CK:5,3 SO:2,1 | EN:586 ZS:27,3 TZS:1,2 FH:43,3 SZH:38,7 CK:5,4 SO:2,1 |
| Bazsalikomos margarin vizes kifli (1) | Pritaminos szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1) | Zala felvágott margarin vizes kifli (1) | Sárgarépas margarin vizes zsemle (1) |
| EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0 | EN:314 ZS:5,7 TZS:3,0 FH:10,3 SZH:53,1 CK:2,3 SO:0,2 | EN:211 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,4 | EN:219 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,4 | EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.