

ÉTLAP

info@gasztvital.hu Budapest ÓVODA (Glutén-, tej-, tojás-, natív szénhidrátmentes)
 gasztvital.hu 15. hét 2024.04.08. - 2024.04.14.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:296 ZS:9,0 TZS:3,6 FH:6,4 SZH:45,6 CK:2,2 SO:1,7</p>	<p>Kakaó * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:175 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:2,2 SZH:28,8 CK:5,0 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea * Házi sertés húskrém Abonett Paprika</p> <p>EN:142 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:6,1 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Rizs ital diabetikus lekvár * margarin Abonett</p> <p>EN:237 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:3,0 SZH:40,4 CK:15,2 SO:0,3</p>	<p>Málna tea (12) * magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:380 ZS:19,7 TZS:6,9 FH:4,0 SZH:44,9 CK:1,9 SO:1,6</p>
<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Zöldborsófőzelék *</p> <p>EN:456 ZS:13,1 TZS:2,1 FH:18,1 SZH:63,9 CK:4,1 SO:2,7</p>	<p>Becsináltleves (9) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár * alma</p> <p>EN:386 ZS:8,4 TZS:1,2 FH:14,3 SZH:62,0 CK:7,2 SO:2,0</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta diab. *</p> <p>EN:399 ZS:22,8 TZS:5,8 FH:16,1 SZH:31,2 CK:4,6 SO:2,0</p>	<p>Kertész leves Sült csirkecomb Rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:491 ZS:15,8 TZS:9,6 FH:48,3 SZH:37,4 CK:2,3 SO:4,1</p>	<p>Almakrémeleves * Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:335 ZS:9,4 TZS:1,5 FH:13,9 SZH:44,4 CK:1,5 SO:2,3</p>
<p>Cukkínikrém Abonett</p> <p>EN:74 ZS:2,4 TZS:0,3 FH:2,7 SZH:9,6 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:311 ZS:11,5 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:43,4 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Sárgarépás margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:293 ZS:10,6 TZS:4,0 FH:3,2 SZH:44,4 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:300 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,8 SZH:45,8 CK:2,0 SO:1,7</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:136 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.