

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapesti ISKOLA FELSŐ (Glutén-, tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, halmentes)

15. hét 2024.04.08. - 2024.04.14.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:360 ZS:10,9 TZS:4,3 FH:7,6 SZH:55,9 CK:12,3 SO:1,9</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:293 ZS:7,2 TZS:1,5 FH:2,7 SZH:53,4 CK:17,7 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Házi sertés húskrém Abonett Paprika</p> <p>EN:192 ZS:7,2 TZS:1,5 FH:7,2 SZH:23,2 CK:10,2 SO:0,2</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Abonett</p> <p>EN:237 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:3,0 SZH:40,4 CK:15,2 SO:0,3</p>	<p>Málna tea magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:475 ZS:25,7 TZS:8,8 FH:4,0 SZH:54,9 CK:11,9 SO:1,7</p>
<p>Köménymag leves Egyben szárnyasvagdalt Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:661 ZS:16,7 TZS:2,7 FH:26,0 SZH:97,1 CK:10,9 SO:3,7</p>	<p>Becsináltleves (9) Darás metélt Házi baracklekvár alma</p> <p>EN:759 ZS:12,3 TZS:1,9 FH:20,4 SZH:137,3 CK:33,1 SO:2,9</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta</p> <p>EN:585 ZS:28,9 TZS:7,2 FH:20,3 SZH:58,9 CK:16,5 SO:2,5</p>	<p>Kertész leves (9) Sült csirkecomb Rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:678 ZS:21,2 TZS:11,0 FH:56,6 SZH:63,5 CK:3,4 SO:4,9</p>	<p>Almákrémleves Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:534 ZS:11,3 TZS:2,1 FH:22,6 SZH:78,9 CK:18,0 SO:3,1</p>
<p>Cukkínikrém Abonett</p> <p>EN:103 ZS:5,3 TZS:0,6 FH:3,0 SZH:10,1 CK:0,5 SO:0,9</p>	<p>Petrezselymes margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:314 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,0 SZH:43,2 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Sárgarépás margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:322 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,2 SZH:44,9 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:324 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:8,1 SZH:46,0 CK:2,0 SO:2,0</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:142 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:2,2 SZH:17,6 CK:0,2 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital