

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest BÖLCSŐDE (Glutén-, tej-, tojásmentes)

15. hét 2024.04.08. - 2024.04.14.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:310 ZS:8,0 TZS:3,2 FH:5,8 SZH:51,6 CK:8,4 SO:1,6</p>	<p>Kakaós rizsital Baromfi párizsi Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) margarin</p> <p>EN:241 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:3,9 SZH:36,9 CK:10,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Házi sertés húskrém Abonett Paprika</p> <p>EN:158 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:5,6 SZH:18,1 CK:5,2 SO:0,2</p>	<p>Rizs ital Sonkakrém Abonett</p> <p>EN:236 ZS:8,0 TZS:2,1 FH:5,0 SZH:35,5 CK:10,0 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Gépsonka Gluténmentes kenyér Kígyóuborka margarin</p> <p>EN:293 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:51,6 CK:8,2 SO:1,6</p>
<p>Almás turmix</p> <p>EN:103 ZS:1,8 TZS:0,2 FH:0,7 SZH:20,8 CK:6,8 SO:0,1</p>	<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>
<p>Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:238 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:9,4 SZH:33,2 CK:0,3 SO:1,1</p>	<p>Rozmaringos sertésragu Sárgarépa főzelék alma</p> <p>EN:213 ZS:9,3 TZS:2,1 FH:12,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta</p> <p>EN:290 ZS:15,2 TZS:3,7 FH:10,9 SZH:26,7 CK:11,3 SO:1,2</p>	<p>Sült csirkecomb Cukkíni főzelék</p> <p>EN:319 ZS:12,5 TZS:9,2 FH:42,9 SZH:7,2 CK:0,5 SO:1,6</p>	<p>Pulykasült D Csőben sült vegyes zöldség</p> <p>EN:166 ZS:6,3 TZS:1,1 FH:11,9 SZH:13,7 CK:4,5 SO:1,9</p>
<p>Tonhalkrém (4;10) Abonett Rizs ital</p> <p>EN:252 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:5,7 SZH:35,1 CK:9,8 SO:0,4</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Málna tea</p> <p>EN:299 ZS:8,1 TZS:3,2 FH:5,0 SZH:49,8 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Tavaszi felvágott Gluténmentes kenyér margarin Rizs ital</p> <p>EN:409 ZS:11,3 TZS:3,9 FH:5,6 SZH:69,7 CK:11,6 SO:1,8</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek Gyümölcs tea</p> <p>EN:314 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:52,0 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Májusi csemege (6) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Rizs ital margarin</p> <p>EN:271 ZS:9,5 TZS:2,8 FH:4,0 SZH:41,9 CK:9,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital