

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|         | Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|---------|---|---|---|--|--|
| Tízórai |   |   |   |  |  |
| Ebéd    | Köménymag leves<br>Egyben szárnyasvagdalt<br>Zöldborsófőzelék | Becsináltleves (9)<br>Darás metélt<br>Házi baracklekvár<br>alma | Zöldséges tarhonyaleves (9;12)<br>Sertés pörkölt<br>Paradicsomos káposzta | Kertész leves (9)<br>Sült csirkecomb<br>Rizs köret<br>Mongol saláta (10) | Almakrémleves<br>Pincepörkölt (sertés) (12)<br>Csemege uborka (10) |
|         | EN:826 ZS:22,2 TZS:3,5 FH:31,6<br>SZH:119,1 CK:13,3 SO:5,0    | EN:984 ZS:16,0 TZS:2,4 FH:24,4<br>SZH:180,4 CK:41,9 SO:3,9      | EN:772 ZS:39,0 TZS:9,7 FH:26,5<br>SZH:75,9 CK:22,1 SO:4,6                 | EN:714 ZS:23,4 TZS:11,2 FH:57,7<br>SZH:66,4 CK:4,4 SO:5,6                | EN:713 ZS:12,3 TZS:2,3 FH:28,2<br>SZH:113,0 CK:24,5 SO:4,0         |
| Uzsonna |   |   |   |  |  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.