

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres margarin Abonett	Tej 2dl (7) Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Tea szőlőcukorral (12) Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér
EN:291 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:48,6 CK:5,5 SO:1,8	EN:206 ZS:7,1 TZS:3,0 FH:7,6 SZH:27,0 CK:2,0 SO:0,2	EN:121 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:12,7 CK:3,8 SO:0,2	EN:236 ZS:8,5 TZS:1,6 FH:12,7 SZH:26,8 CK:10,8 SO:1,0	EN:330 ZS:12,0 TZS:5,3 FH:6,6 SZH:47,1 CK:5,5 SO:2,0
Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka	Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék (7;12)	Karalábé leves (9;12) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7)	Zellerkrémleves (7;9;12) Sült csirkecomb Rizs köret
EN:438 ZS:11,0 TZS:1,4 FH:11,6 SZH:71,7 CK:5,0 SO:2,3	EN:466 ZS:16,6 TZS:5,7 FH:15,1 SZH:58,9 CK:2,9 SO:3,1	EN:359 ZS:12,8 TZS:2,5 FH:21,8 SZH:38,7 CK:0,0 SO:3,6	EN:352 ZS:12,7 TZS:5,8 FH:18,4 SZH:43,4 CK:5,3 SO:2,5	EN:621 ZS:29,5 TZS:2,7 FH:45,2 SZH:42,4 CK:0,9 SO:3,9
Bazsalikomos margarin Abonett	Pritaminos szendvicskrém (7) Gluténmentes kenyér	Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Sárgarépas margarin Abonett
EN:161 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2	EN:272 ZS:7,7 TZS:5,0 FH:3,7 SZH:45,1 CK:3,7 SO:1,5	EN:298 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:43,7 CK:2,2 SO:1,9	EN:310 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0	EN:168 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.