

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Paprika	Kakaó (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Erdei gyümölcs tea Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka
EN:340 ZS:7,4 TZS:5,0 FH:7,1 SZH:59,1 CK:11,9 SO:1,8	EN:231 ZS:7,1 TZS:1,0 FH:8,4 SZH:32,8 CK:17,2 SO:0,2	EN:190 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:3,5 SZH:21,3 CK:10,2 SO:0,2	EN:223 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:31,1 CK:15,6 SO:0,2	EN:376 ZS:12,1 TZS:5,3 FH:7,6 SZH:57,2 CK:13,9 SO:2,0
Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka	Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12)	Citromos almaleves (7) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma	Sütőtök krémleves (7;12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)
EN:497 ZS:12,6 TZS:1,7 FH:13,3 SZH:81,2 CK:5,0 SO:2,6	EN:700 ZS:32,9 TZS:9,0 FH:23,2 SZH:72,8 CK:10,2 SO:8,1	EN:508 ZS:15,7 TZS:4,7 FH:23,6 SZH:66,0 CK:13,3 SO:4,7	EN:428 ZS:15,7 TZS:6,7 FH:19,5 SZH:54,3 CK:5,9 SO:2,8	EN:727 ZS:33,8 TZS:3,4 FH:46,6 SZH:56,5 CK:9,7 SO:4,0
Bazsalikomos margarin Abonett	Pritaminos szendvicskrém (7) Gluténmentes kenyér Kígyóborka	Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Sárgarépas margarin Abonett
EN:161 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2	EN:284 ZS:7,8 TZS:5,0 FH:4,7 SZH:46,8 CK:3,7 SO:1,5	EN:298 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:43,7 CK:2,2 SO:1,9	EN:310 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0	EN:168 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.