

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:169 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:2,4 SZH:32,9 CK:15,1 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:216 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:3,7 SZH:31,9 CK:20,6 SO:0,3</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkínikrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:339 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:64,3 CK:22,3 SO:2,1</p>	<p>Citromos tea Soproni felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:320 ZS:13,5 TZS:4,8 FH:8,8 SZH:39,5 CK:20,9 SO:1,1</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara kukoricadarából (7) Kakaó szórat alma</p> <p>EN:702 ZS:15,3 TZS:7,2 FH:26,4 SZH:110,6 CK:65,0 SO:2,7</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (9) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:600 ZS:9,0 TZS:6,3 FH:30,3 SZH:93,3 CK:14,4 SO:6,9</p>	<p>Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:594 ZS:18,9 TZS:2,9 FH:35,4 SZH:66,9 CK:1,7 SO:5,8</p>	<p>Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (7)</p> <p>EN:934 ZS:47,4 TZS:9,6 FH:40,5 SZH:81,4 CK:18,2 SO:5,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (7) Zöldséges szárnyasrizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:837 ZS:13,4 TZS:4,9 FH:29,0 SZH:146,9 CK:38,9 SO:2,5</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:358 ZS:16,4 TZS:6,8 FH:7,5 SZH:43,4 CK:2,0 SO:2,0</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:347 ZS:12,7 TZS:8,7 FH:9,6 SZH:46,8 CK:1,9 SO:2,3</p>	<p>Szendvics sonka margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:322 ZS:8,0 TZS:3,2 FH:11,3 SZH:49,2 CK:3,0 SO:2,6</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:259 ZS:19,8 TZS:6,1 FH:8,5 SZH:11,0 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:245 ZS:3,0 TZS:1,7 FH:9,0 SZH:43,5 CK:1,9 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.