

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                     | Kedd                                                                               | Szerda                                                                                  | Csütörtök                                                                 | Péntek                                                                         |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           |                                                                                    |                                                                                         |                                                                           |                                                                                |
| Sertés gulyás leves D (9;12)<br>Káposztás kocka           | Erőleves levestésztával (9;12)<br>Főtt virsli<br>Paradicsomos burgonyafőzelék (12) | Citromos almaleves (7)<br>Zöldfűszeres sertés ragu<br>Rizs köret<br>Csemege uborka (10) | Zöldségleves (9;12)<br>Egyben sertésvagdalt<br>Zöldbabfőzelék (7)<br>alma | Sütőtök krémleves (7;12)<br>Sült csirkecomb<br>Rizs köret<br>Csalamádé (10;12) |
| EN:680 ZS:17,2 TZS:2,3 FH:18,2<br>SZH:110,8 CK:6,0 SO:3,6 | EN:797 ZS:34,2 TZS:9,1 FH:25,7<br>SZH:90,7 CK:13,9 SO:8,9                          | EN:718 ZS:23,6 TZS:6,9 FH:34,1<br>SZH:88,7 CK:27,7 SO:5,7                               | EN:572 ZS:22,8 TZS:8,0 FH:24,0<br>SZH:70,7 CK:7,0 SO:3,8                  | EN:814 ZS:39,0 TZS:4,7 FH:47,8<br>SZH:64,9 CK:13,0 SO:4,7                      |
|                                                           |                                                                                    |                                                                                         |                                                                           |                                                                                |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.