

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:300 ZS:7,4 TZS:5,0 FH:7,1 SZH:49,1 CK:1,9 SO:1,8</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:198 ZS:7,1 TZS:3,0 FH:7,6 SZH:25,2 CK:0,2 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea * Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:149 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:3,5 SZH:11,3 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:223 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:31,1 CK:15,6 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:327 ZS:12,1 TZS:5,3 FH:7,6 SZH:45,2 CK:1,9 SO:2,0</p>
<p>Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka *</p> <p>EN:477 ZS:12,6 TZS:1,7 FH:13,3 SZH:76,2 CK:0,0 SO:2,6</p>	<p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12) *</p> <p>EN:638 ZS:32,9 TZS:9,0 FH:22,0 SZH:59,9 CK:7,2 SO:8,1</p>	<p>Citromos almaleves * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:444 ZS:12,4 TZS:2,4 FH:22,0 SZH:58,9 CK:2,3 SO:3,7</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma</p> <p>EN:428 ZS:15,7 TZS:6,7 FH:19,5 SZH:54,3 CK:5,9 SO:2,8</p>	<p>Sütőtök krémleves (7;12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12) *</p> <p>EN:727 ZS:33,8 TZS:3,4 FH:46,6 SZH:56,5 CK:8,3 SO:5,4</p>
<p>Bazsalikomos margarin Abonett</p> <p>EN:161 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Pritaminos szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:284 ZS:7,8 TZS:5,0 FH:4,7 SZH:46,8 CK:3,7 SO:1,5</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:298 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:43,7 CK:2,2 SO:1,9</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:310 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0</p>	<p>Sárgarépas margarin Abonett</p> <p>EN:168 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.