

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:98 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:17,9 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * magyaros margarinkrém Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:3,2 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:237 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:41,7 CK:9,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Cukkínikrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:228 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:43,8 CK:2,1 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea * Soproni felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:168 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:5,2 SZH:18,5 CK:0,5 SO:0,5</p>
<p>Görög raguleves "Tejben dara" rizsitalból és kukoricadarából diab * Kakaó szórat * alma</p> <p>EN:392 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:11,7 SZH:59,8 CK:11,2 SO:1,7</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (sertés) Paradicsom mártás (9) * Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:468 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:17,6 SZH:69,8 CK:4,5 SO:4,0</p>	<p>Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:427 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:22,2 SZH:59,2 CK:1,3 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék *</p> <p>EN:500 ZS:26,8 TZS:5,9 FH:19,4 SZH:42,9 CK:4,0 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves * Zöldséges szárnyasrizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:378 ZS:7,1 TZS:0,9 FH:15,2 SZH:67,2 CK:6,9 SO:1,4</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7</p>	<p>Sárgarépás margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:293 ZS:10,6 TZS:4,0 FH:3,2 SZH:44,4 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Szendvics sonka margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:285 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:6,8 SZH:48,1 CK:2,3 SO:1,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:169 ZS:10,5 TZS:3,2 FH:7,2 SZH:10,9 CK:0,2 SO:0,3</p>	<p>Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:218 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:4,5 SZH:43,5 CK:1,9 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.