

ÉTLAP

info@gasztvital.hu Budapest ÓVODA (Glutén-, tej-, tojás-, natív szénhidrátmentes)
 gasztvital.hu 17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:391 ZS:19,8 TZS:6,9 FH:3,8 SZH:47,3 CK:1,9 SO:1,6</p>	<p>Kakaó * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:208 ZS:6,0 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:35,3 CK:7,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:121 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:11,3 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:228 ZS:5,8 TZS:1,2 FH:2,2 SZH:40,6 CK:12,8 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:301 ZS:9,8 TZS:4,2 FH:6,4 SZH:45,1 CK:1,9 SO:1,8</p>
<p>Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka *</p> <p>EN:357 ZS:9,4 TZS:1,2 FH:9,9 SZH:57,2 CK:0,0 SO:2,0</p>	<p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12) *</p> <p>EN:425 ZS:17,9 TZS:4,7 FH:13,6 SZH:49,0 CK:5,6 SO:5,0</p>	<p>Citromos almaleves * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:382 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:19,3 SZH:52,1 CK:1,7 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma</p> <p>EN:347 ZS:9,0 TZS:3,5 FH:15,5 SZH:52,2 CK:5,3 SO:2,1</p>	<p>Sütőtök krémleves (12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12) *</p> <p>EN:615 ZS:27,9 TZS:0,8 FH:41,6 SZH:52,6 CK:6,9 SO:4,5</p>
<p>Bazsalikomos margarin Abonett</p> <p>EN:107 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:275 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,2 SZH:45,3 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:278 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:2,1 SO:1,7</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:286 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:43,6 CK:2,0 SO:1,7</p>	<p>Sárgarépas margarin Abonett</p> <p>EN:139 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:2,4 SZH:10,2 CK:0,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.