

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ISKOLA ALSÓ (Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, fruktózszegény)

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres margarin Abonett	Rizs ital Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Tea szőlőcukorral (12) Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér
EN:383 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,0 SZH:46,8 CK:5,5 SO:1,7	EN:270 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:2,6 SZH:48,7 CK:15,2 SO:0,2	EN:121 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:12,7 CK:3,8 SO:0,2	EN:274 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:6,9 SZH:42,8 CK:10,4 SO:0,9	EN:330 ZS:12,0 TZS:5,3 FH:6,6 SZH:47,1 CK:5,5 SO:2,0
Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka	Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék (12)	Karalábé leves (9;12) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék	Zellerkrémleves (9;12) Sült csirkecomb Rizs köret
EN:438 ZS:11,0 TZS:1,4 FH:11,6 SZH:71,7 CK:5,0 SO:2,3	EN:397 ZS:20,7 TZS:5,0 FH:11,8 SZH:38,3 CK:2,4 SO:3,1	EN:359 ZS:12,8 TZS:2,5 FH:21,8 SZH:38,7 CK:0,0 SO:3,6	EN:374 ZS:10,9 TZS:4,3 FH:18,4 SZH:53,4 CK:6,6 SO:2,5	EN:602 ZS:26,7 TZS:0,7 FH:44,5 SZH:45,0 CK:1,3 SO:3,9
Bazsalikomos margarin Abonett	Pritaminos margarinkrém Gluténmentes kenyér	Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Sárgarépas margarin Abonett
EN:161 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2	EN:320 ZS:13,7 TZS:5,0 FH:3,3 SZH:44,1 CK:1,9 SO:1,4	EN:298 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:43,7 CK:2,2 SO:1,9	EN:310 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0	EN:168 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital