

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapesti ISKOLA FELSŐ (Glutén-, tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, halmentes)

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Soproni felvágott Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:340 ZS:7,5 TZS:3,5 FH:7,4 SZH:58,3 CK:12,3 SO:1,9</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:293 ZS:7,2 TZS:1,5 FH:2,7 SZH:53,4 CK:17,7 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:190 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:3,5 SZH:21,3 CK:10,2 SO:0,2</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:261 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:47,1 CK:15,2 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:376 ZS:12,1 TZS:5,3 FH:7,6 SZH:57,2 CK:13,9 SO:2,0</p>
<p>Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka</p> <p>EN:497 ZS:12,6 TZS:1,7 FH:13,3 SZH:81,2 CK:5,0 SO:2,6</p>	<p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:700 ZS:32,9 TZS:9,0 FH:23,2 SZH:72,8 CK:10,2 SO:8,1</p>	<p>Citromos almaleves Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:486 ZS:12,4 TZS:2,4 FH:22,8 SZH:68,9 CK:13,8 SO:4,7</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma</p> <p>EN:443 ZS:12,8 TZS:4,5 FH:19,2 SZH:65,4 CK:7,4 SO:2,8</p>	<p>Sütőtök krémleves (12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:705 ZS:33,5 TZS:1,1 FH:45,8 SZH:59,4 CK:10,6 SO:4,0</p>
<p>Bazsalikomos margarin Abonett</p> <p>EN:161 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:332 ZS:13,8 TZS:5,0 FH:4,3 SZH:45,8 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:298 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:43,7 CK:2,2 SO:1,9</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:310 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0</p>	<p>Sárgarépas margarin Abonett</p> <p>EN:168 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital