

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ISKOLA ALSÓ (Glutén-, zeller-, paradicsom-, banán-, mézmentes)

17. hét 2024.04.22. - 2024.04.28.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Soproni felvágott Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:334 ZS:7,5 TZS:3,5 FH:7,4 SZH:57,0 CK:11,1 SO:1,9</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:272 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:2,6 SZH:49,2 CK:15,7 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:158 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:20,3 CK:9,2 SO:0,2</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:261 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:47,1 CK:15,2 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:376 ZS:12,1 TZS:5,3 FH:7,6 SZH:57,2 CK:13,9 SO:2,0</p>
<p>Sertés gulyás leves D (12) Káposztás kocka</p> <p>EN:544 ZS:11,5 TZS:1,5 FH:12,8 SZH:95,6 CK:6,1 SO:2,3</p>	<p>Erőleves D Főtt virsli Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:442 ZS:27,1 TZS:6,9 FH:18,3 SZH:28,2 CK:2,8 SO:3,0</p>	<p>Citromos almaleves Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:466 ZS:12,4 TZS:2,4 FH:22,5 SZH:64,5 CK:12,0 SO:4,5</p>	<p>Zöldségleves (12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma</p> <p>EN:469 ZS:18,0 TZS:5,0 FH:17,8 SZH:61,5 CK:5,2 SO:2,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:680 ZS:32,0 TZS:1,0 FH:45,5 SZH:56,1 CK:9,3 SO:3,7</p>
<p>Bazsalikomos margarin Abonett</p> <p>EN:161 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:332 ZS:13,8 TZS:5,0 FH:4,3 SZH:45,8 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:298 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:43,7 CK:2,2 SO:1,9</p>	<p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:310 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0</p>	<p>Sárgarépas margarin Abonett</p> <p>EN:168 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital