

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Gluténmentes kenyér Paprika	Kakaós rizsital Sertés párizsi Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) margarin	Citromos tea Házi sertés húskrém Abonett Jégcsapretek	Rizs ital Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Erdei gyümölcs tea Szardíniakrém (4) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:289 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:54,0 CK:8,4 SO:1,6	EN:245 ZS:8,8 TZS:2,4 FH:3,7 SZH:37,0 CK:9,9 SO:0,4	EN:150 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:6,0 SZH:16,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:256 ZS:7,3 TZS:1,6 FH:4,6 SZH:42,2 CK:10,1 SO:0,6	EN:285 ZS:4,8 TZS:2,2 FH:4,5 SZH:53,9 CK:10,9 SO:1,3
Smoothie	körte	alma	Gyümölcs turmix (alma-körte)	Kivi gyümölcs
EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:121 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:24,9 CK:8,2 SO:0,1	EN:52 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:11,3 CK: SO:
Sertés gulyás leves D (9;12) Csirkeragu Kelkáposzta főzelék (12)	Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12)	Zöldfűszeres sertés ragu Sárgarépa főzelék	Egyben sertésvagdalt Kerti vegyesfőzelék alma	Sült csirkecomb Cukkíni főzelék
EN:201 ZS:10,1 TZS:1,5 FH:14,5 SZH:17,7 CK:0,1 SO:1,8	EN:323 ZS:16,6 TZS:4,5 FH:10,7 SZH:30,5 CK:4,7 SO:3,1	EN:188 ZS:9,0 TZS:1,7 FH:13,2 SZH:12,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:243 ZS:5,0 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:38,1 CK:6,4 SO:1,3	EN:375 ZS:20,5 TZS:0,2 FH:37,1 SZH:9,2 CK:0,5 SO:1,1
Soproni felvágott margarin Abonett Rizs ital	Fokhagymás felvágott Gluténmentes kenyér Kígyóuborka Erdei gyümölcs tea	Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Rizs ital	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Málna tea	Zala felvágott krém Abonett Rizs ital
EN:248 ZS:9,4 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:35,5 CK:10,0 SO:0,6	EN:294 ZS:5,2 TZS:2,8 FH:5,8 SZH:54,0 CK:10,9 SO:1,6	EN:398 ZS:10,2 TZS:3,3 FH:5,4 SZH:69,4 CK:11,6 SO:1,8	EN:299 ZS:8,1 TZS:3,2 FH:5,0 SZH:49,8 CK:8,2 SO:1,6	EN:260 ZS:11,1 TZS:3,2 FH:4,4 SZH:35,2 CK:9,8 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.