

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|         | Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|---------|--|--|---|--|--|
| Tízórai |  |  |   |  |  |
| Ebéd    | Görög raguleves<br>Tejben dara kukoricadarából (7) *<br>Kakaó szórat *<br>alma | Csontleves tésztával (9)<br>Húsgombóc (3)<br>Paradicsom mártás (9) *<br>Főtt burgonya (12) | Zellerleves (9)<br>Zöldfűszeres csirke ragu<br>Rizs köret | Köménymag leves<br>Sertés pörkölt<br>Zöldborsófőzelék diab, gm (7) * | Vegyes gyümölcsleves (7) *<br>Zöldséges szárnyasrizseshús<br>Csalamádé (10;12) |
|         | EN:559 ZS:18,0 TZS:8,9 FH:28,6<br>SZH:65,0 CK:0,7 SO:2,9                       | EN:574 ZS:8,4 TZS:5,7 FH:29,1<br>SZH:88,9 CK:7,2 SO:6,6                                    | EN:502 ZS:14,3 TZS:2,1 FH:25,3<br>SZH:65,1 CK:1,7 SO:4,9  | EN:726 ZS:40,8 TZS:8,7 FH:31,5<br>SZH:53,6 CK:1,5 SO:4,8             | EN:660 ZS:12,2 TZS:4,4 FH:26,4<br>SZH:108,7 CK:10,6 SO:2,3                     |
| Uzsonna |  |  |   |  |  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.