

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:108 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:18,5 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:99 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Cukkiníkrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:257 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:44,3 CK:2,3 SO:2,1</p>	<p>Citromos tea * Soproni felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:192 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:6,4 SZH:18,8 CK:0,6 SO:0,7</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara kukoricadarából (7) * Kakaó szórat * alma</p> <p>EN:411 ZS:13,1 TZS:6,4 FH:20,7 SZH:48,2 CK:0,5 SO:2,1</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (9) * Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:464 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:22,1 SZH:74,4 CK:5,2 SO:4,7</p>	<p>Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:466 ZS:12,6 TZS:1,9 FH:24,8 SZH:60,9 CK:1,3 SO:4,4</p>	<p>Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék diab, gm (7) *</p> <p>EN:513 ZS:28,3 TZS:6,0 FH:21,9 SZH:39,3 CK:1,0 SO:3,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (7) * Zöldséges szárnyasrizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:463 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:18,5 SZH:76,2 CK:7,5 SO:1,6</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:276 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,8</p>	<p>Szendvics sonka margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:298 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:8,3 SZH:48,5 CK:2,5 SO:2,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:202 ZS:13,7 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:11,0 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:233 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:7,0 SZH:43,5 CK:1,9 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.