

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|--|--|--|--|---|
| <p>Málna tea<br/>Kockasajt, natúr (7)<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Paprika</p> <p>EN:330 ZS:7,4 TZS:5,0 FH:7,1<br/>SZH:56,6 CK:9,4 SO:1,8</p> | <p>Kakaó (7)<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:231 ZS:7,1 TZS:1,0 FH:8,4<br/>SZH:32,8 CK:17,2 SO:0,2</p>                                 | <p>Citromos tea<br/>Zöldfűszeres margarin<br/>Abonett<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:150 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,5<br/>SZH:18,3 CK:7,2 SO:0,2</p>                          | <p>Tej 2dl (7)<br/>lekvár *<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:223 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2<br/>SZH:31,1 CK:15,6 SO:0,2</p>      | <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Fokhagymás felvágott<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:342 ZS:9,8 TZS:4,2 FH:6,4<br/>SZH:55,1 CK:11,9 SO:1,8</p> |
| <p>Sertés gulyás leves D (9;12)<br/>Káposztás kocka</p> <p>EN:374 ZS:9,4 TZS:1,2 FH:9,9<br/>SZH:61,2 CK:4,0 SO:1,9</p>                       | <p>Erőleves levestésztával (9;12)<br/>Főtt virsli<br/>Paradicsomos burgonyafőzelék<br/>(12)</p> <p>EN:457 ZS:18,0 TZS:4,7 FH:14,1<br/>SZH:55,9 CK:7,9 SO:5,0</p> | <p>Citromos almaleves (7)<br/>Zöldfűszeres sertés ragu<br/>Rizs köret<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:427 ZS:12,4 TZS:3,7 FH:20,2<br/>SZH:57,1 CK:9,8 SO:3,9</p> | <p>Zöldségleves (9;12)<br/>Egyben sertésvagdalt<br/>Zöldbabfőzelék (7)<br/>alma</p> <p>EN:336 ZS:11,3 TZS:5,0 FH:15,6<br/>SZH:44,5 CK:4,5 SO:2,1</p> | <p>Sütőtök krémleves (7;12)<br/>Sült csirkecomb<br/>Rizs köret<br/>Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:630 ZS:28,1 TZS:2,5 FH:42,1<br/>SZH:50,2 CK:7,0 SO:3,5</p>               |
| <p>Bazsalikomos margarin<br/>Abonett</p> <p>EN:107 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,4<br/>SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>                                       | <p>Pritaminos szendvicsskrém (7)<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:267 ZS:6,3 TZS:4,1 FH:4,5<br/>SZH:46,3 CK:3,2 SO:1,4</p>                      | <p>Baromfi párizsi<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:278 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2<br/>SZH:43,5 CK:2,1 SO:1,7</p>   | <p>Zala felvágott<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:286 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6<br/>SZH:43,6 CK:2,0 SO:1,7</p>                            | <p>Sárgarépas margarin<br/>Abonett</p> <p>EN:139 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:2,4<br/>SZH:10,2 CK:0,2 SO:0,2</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.