

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:37,9 CK:9,1 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:64,0 CK:11,2 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:59,3 CK:8,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:386 ZS:8,6 TZS:2,5 FH:13,4 SZH:61,6 CK:8,2 SO:0,5</p>
<p>Görög raguleves Tejben dara (1;7) Kakaó szórat alma</p> <hr/> <p>EN:554 ZS:12,1 TZS:3,1 FH:18,5 SZH:80,1 CK:39,6 SO:1,6</p>	<p>Csontleves tésztával (1) Húsgombóc (sertés) Paradicsom mártás Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:455 ZS:10,8 TZS:3,4 FH:17,7 SZH:67,4 CK:8,4 SO:4,0</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:445 ZS:13,2 TZS:2,0 FH:23,0 SZH:58,7 CK:1,5 SO:4,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:518 ZS:28,1 TZS:6,2 FH:25,6 SZH:36,8 CK:9,8 SO:2,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:465 ZS:8,4 TZS:0,8 FH:18,3 SZH:76,4 CK:27,0 SO:1,4</p>
<p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:5,9 TZS:1,4 FH:13,6 SZH:56,6 CK:1,3 SO:0,6</p>	<p>Zöldhagymás margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:29,9 CK:0,8 SO:0,0</p>	<p>Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:151 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:5,8 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.