

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Görög raguleves Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék (1;7)	Vegyes gyümölcsleves Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
Uzsonna	EN:860 ZS:20,5 TZS:4,9 FH:31,0 SZH:115,1 CK:50,8 SO:2,3	EN:667 ZS:8,0 TZS:5,3 FH:30,1 SZH:111,2 CK:27,6 SO:5,9	EN:493 ZS:14,1 TZS:2,1 FH:26,1 SZH:63,0 CK:1,8 SO:4,8	EN:504 ZS:32,1 TZS:7,3 FH:20,9 SZH:30,4 CK:11,4 SO:3,8	EN:613 ZS:12,2 TZS:1,3 FH:26,3 SZH:94,6 CK:28,8 SO:2,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám, 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.