

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea (12) * Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:358 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:57,6 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:262 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:37,7 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea * Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:361 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:11,0 SZH:54,0 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:386 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:14,4 SZH:53,7 CK:0,9 SO:0,8</p>
<p>Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)</p> <p>EN:404 ZS:12,6 TZS:1,9 FH:16,0 SZH:54,8 CK:2,0 SO:2,1</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *</p> <p>EN:687 ZS:33,1 TZS:9,1 FH:24,7 SZH:67,9 CK:7,4 SO:8,1</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:472 ZS:15,7 TZS:4,7 FH:24,0 SZH:56,5 CK:2,4 SO:4,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7) alma</p> <p>EN:400 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:20,0 SZH:50,1 CK:6,4 SO:2,6</p>	<p>Sütőtök krémleves D (1;3;7;9;10;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:744 ZS:34,6 TZS:3,4 FH:48,5 SZH:56,2 CK:15,4 SO:2,4</p>
<p>Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Pritaminos szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:342 ZS:7,3 TZS:3,9 FH:11,5 SZH:55,3 CK:2,7 SO:0,2</p>	<p>Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:232 ZS:9,2 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:28,7 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:243 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.