

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea (12) * Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó DI (7) * margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea * Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:358 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:13,9 SZH:57,6 CK:0,9 SO:0,6	EN:262 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:37,7 CK:0,9 SO:0,3	EN:334 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:53,9 CK:0,9 SO:0,1	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:360 ZS:9,4 TZS:3,1 FH:13,2 SZH:53,6 CK:0,9 SO:0,5
Sertés gulyás leves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *	Citromos almaleves (1;7) * Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Sütőtök krémleves D (1;3;7;9;10;12) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Csalamádé (10;12)
EN:347 ZS:9,6 TZS:1,5 FH:13,5 SZH:50,1 CK:2,0 SO:1,6	EN:447 ZS:18,1 TZS:4,7 FH:15,3 SZH:52,1 CK:5,8 SO:5,0	EN:401 ZS:12,4 TZS:3,7 FH:20,5 SZH:50,0 CK:1,6 SO:4,0	EN:329 ZS:9,1 TZS:3,2 FH:16,6 SZH:42,9 CK:5,3 SO:2,1	EN:647 ZS:29,3 TZS:2,5 FH:43,9 SZH:49,2 CK:12,3 SO:1,8
Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Pritaminos szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Baromfi párizsi margarin vizes zsemle (1)	Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)
EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:326 ZS:5,8 TZS:3,0 FH:11,3 SZH:54,8 CK:2,3 SO:0,2	EN:211 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:28,5 CK:1,0 SO:0,4	EN:219 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,4	EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.