

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral (12) magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:177 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:34,0 CK:5,2 SO:0,4	EN:441 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,4	EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2	EN:301 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:10,2 SZH:55,9 CK:4,7 SO:0,4	EN:357 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:56,0 CK:4,8 SO:0,5
Görög raguleves Tejben dara (1) Kakaó szórat szőlőcukorral	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Kapor mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Kerti vegyesfőzelék	Karalábé leves (9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
EN:543 ZS:12,8 TZS:4,4 FH:13,9 SZH:90,0 CK:39,2 SO:1,7	EN:453 ZS:9,5 TZS:4,0 FH:19,9 SZH:66,7 CK:3,6 SO:4,2	EN:406 ZS:10,2 TZS:1,6 FH:22,0 SZH:54,9 CK:1,0 SO:4,1	EN:344 ZS:22,6 TZS:5,4 FH:13,4 SZH:20,3 CK:7,6 SO:2,6	EN:338 ZS:6,5 TZS:0,9 FH:17,4 SZH:51,5 CK:6,8 SO:1,3
Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépás margarin vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1)	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)
EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5	EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0	EN:321 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:12,8 SZH:52,5 CK:1,3 SO:0,6	EN:245 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:8,3 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,2	EN:151 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:5,8 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.