

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórat alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
Uzsonna					
	EN:797 ZS:14,2 TZS:3,9 FH:16,0 SZH:147,8 CK:84,8 SO:2,6	EN:725 ZS:9,4 TZS:6,4 FH:34,3 SZH:117,7 CK:28,2 SO:6,9	EN:596 ZS:19,0 TZS:2,9 FH:36,5 SZH:66,2 CK:2,0 SO:5,8	EN:782 ZS:44,9 TZS:9,7 FH:33,7 SZH:55,2 CK:10,0 SO:5,2	EN:812 ZS:15,0 TZS:1,6 FH:32,5 SZH:141,4 CK:51,2 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám, 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.