

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Görög raguleves Tejben dara (1;7) * Kakaó szórat * alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) *	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Csalamádé (10;12) *
EN:566 ZS:16,8 TZS:5,2 FH:28,3 SZH:70,6 CK:15,7 SO:2,8	EN:573 ZS:9,1 TZS:6,3 FH:32,0 SZH:85,0 CK:8,1 SO:6,9	EN:630 ZS:19,0 TZS:2,9 FH:37,4 SZH:74,0 CK:2,0 SO:5,8	EN:796 ZS:44,9 TZS:9,6 FH:35,2 SZH:57,5 CK:1,5 SO:5,3	EN:713 ZS:11,9 TZS:2,2 FH:39,5 SZH:113,1 CK:19,7 SO:4,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.