

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea (12) * Házi zöldségkrém (10) vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea (12) * Magyaros vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)	Citromos tea * Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Soproni felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9	EN:311 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,0 SZH:54,0 CK:1,2 SO:0,2	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:316 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:10,6 SZH:52,8 CK:1,3 SO:0,9	EN:380 ZS:10,5 TZS:3,3 FH:14,6 SZH:54,9 CK:1,4 SO:0,7
Görög raguleves Tejben dara (1;7) * Kakaó szórat * alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) * Főtt burgonya (12)	Zellerleves (1;9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret	Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) *	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Csalamádé (10;12) *
EN:483 ZS:13,7 TZS:3,9 FH:24,2 SZH:62,1 CK:15,5 SO:2,1	EN:437 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:22,5 SZH:67,9 CK:5,5 SO:4,7	EN:475 ZS:12,5 TZS:1,9 FH:25,5 SZH:63,3 CK:1,0 SO:4,4	EN:511 ZS:28,4 TZS:6,0 FH:22,3 SZH:38,3 CK:0,9 SO:3,4	EN:485 ZS:8,4 TZS:1,8 FH:27,6 SZH:74,9 CK:13,8 SO:3,1
Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)
EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:356 ZS:6,5 TZS:1,6 FH:15,1 SZH:57,0 CK:1,6 SO:0,8	EN:289 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,3	EN:167 ZS:1,6 TZS:0,4 FH:8,4 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.