

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|--|---|
| <p>Málna tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:330 ZS:7,4 TZS:5,0 FH:7,1 SZH:56,6 CK:9,4 SO:1,8</p> | <p>Kakaó (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:231 ZS:7,1 TZS:1,0 FH:8,4 SZH:32,8 CK:17,2 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:150 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,5 SZH:18,3 CK:7,2 SO:0,2</p> | <p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:223 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:31,1 CK:15,6 SO:0,2</p> | <p>Erdei gyümölcs tea Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:342 ZS:9,8 TZS:4,2 FH:6,4 SZH:55,1 CK:11,9 SO:1,8</p> |
| <p>Sertés gulyás leves D (9;12) Káposztás kocka</p> <p>EN:374 ZS:9,4 TZS:1,2 FH:9,9 SZH:61,2 CK:4,0 SO:1,9</p> | <p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:457 ZS:18,0 TZS:4,7 FH:14,1 SZH:55,9 CK:7,9 SO:5,0</p> | <p>Citromos almaleves (7) Zöldfűszeres sertés ragu Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:427 ZS:12,4 TZS:3,7 FH:20,2 SZH:57,1 CK:9,8 SO:3,9</p> | <p>Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma</p> <p>EN:336 ZS:11,3 TZS:5,0 FH:15,6 SZH:44,5 CK:4,5 SO:2,1</p> | <p>Sütőtök krémleves (7;12) Sült csirkecomb Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:630 ZS:28,1 TZS:2,5 FH:42,1 SZH:50,2 CK:7,0 SO:3,5</p> |
| <p>Bazsalikomos margarin Abonett</p> <p>EN:107 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p> | <p>Pritaminos szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:267 ZS:6,3 TZS:4,1 FH:4,5 SZH:46,3 CK:3,2 SO:1,4</p> | <p>Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:278 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:2,1 SO:1,7</p> | <p>Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:286 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:43,6 CK:2,0 SO:1,7</p> | <p>Sárgarépas margarin Abonett</p> <p>EN:139 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:2,4 SZH:10,2 CK:0,2 SO:0,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.