

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|--|---|
| <p>Málna tea Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:144 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:27,3 CK:9,9 SO:0,9</p> | <p>Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:148 ZS:4,1 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:23,3 CK:12,4 SO:0,2</p> | <p>Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Cukkínikrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:294 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:53,3 CK:11,3 SO:2,1</p> | <p>Citromos tea Soproni felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:228 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:6,4 SZH:27,8 CK:9,6 SO:0,7</p> |
| <p>Görög raguleves Tejben dara kukoricadarából (7) Kakaó szórát alma</p> <p>EN:516 ZS:10,6 TZS:4,9 FH:18,1 SZH:83,8 CK:51,9 SO:1,9</p> | <p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (9) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:454 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:21,3 SZH:73,2 CK:9,5 SO:4,7</p> | <p>Zellerleves (9) Zöldfűszeres csirke ragu Rizs köret</p> <p>EN:466 ZS:12,6 TZS:1,9 FH:24,8 SZH:60,9 CK:1,3 SO:4,4</p> | <p>Köménymag leves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (7)</p> <p>EN:616 ZS:30,2 TZS:6,0 FH:26,4 SZH:56,4 CK:12,5 SO:3,5</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (7) Zöldséges szárnyasrizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:496 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:18,5 SZH:84,2 CK:15,5 SO:1,6</p> |
| <p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:276 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,8</p> | <p>Szendvics sonka margarin Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:298 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:8,3 SZH:48,5 CK:2,5 SO:2,1</p> | <p>Tonhalkrém (4;10) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:202 ZS:13,7 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:11,0 CK:0,2 SO:0,4</p> | <p>Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:233 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:7,0 SZH:43,5 CK:1,9 SO:1,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.