

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Almás turmix (7)	Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	Almapüré Babapiskóta (1;3)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)	Smoothie	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:126 ZS:4,8 TZS:3,2 FH:5,6 SZH:14,9 CK:9,3 SO:	EN:161 ZS:5,3 TZS:3,2 FH:5,1 SZH:22,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:36 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:0,6 SZH:7,1 CK:1,7 SO:0,0	EN:31 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:6,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:88 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,4 CK:0,8 SO:	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Tojásleves (1;3) Darált sertéssült Zöldborsófőzelékpüré (1) Sárgarépa torta (1;3)	Csirke becsináltleves (1;7;9) Túrófelfújt (1;3;7) * Barack lekvár Almapüré	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Darált natúr csirkemell szelet Paszternákfőzelék (1;7)	Korpagaluska leves (1;3;9) Majorannás csirkeragu Kuskusz köret (1) Alma kompót *	Körtekrémleves (1;7) Húsfelfújt (1;3) Tört burgonya (12)	Húsleves (9) Sült csirkecombfilé darálva Csőben sült sárgarépa (1;3) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Zöldségkrémleves (1;7;12) Zöldfűszeres sertéstokány Puliszka (6;7) Gyümölcsle
EN:1076 ZS:50,5 TZS:7,3 FH:34,6 SZH:114,1CK:40,5 SO:4,2	EN:462 ZS:13,0 TZS:7,4 FH:27,3 SZH:52,5 CK:21,7 SO:1,7	EN:445 ZS:17,9 TZS:3,2 FH:23,0 SZH:45,1 CK:15,0 SO:1,4	EN:547 ZS:16,8 TZS:2,8 FH:30,2 SZH:66,7 CK:3,1 SO:1,8	EN:430 ZS:9,5 TZS:3,4 FH:19,8 SZH:62,0 CK:15,0 SO:2,7	EN:658 ZS:21,3 TZS:12,7 FH:59,1 SZH:53,5 CK:21,4 SO:3,3	EN:523 ZS:20,4 TZS:6,7 FH:23,1 SZH:58,6 CK:22,7 SO:3,9
sült paprikakrém D (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körte kompót Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Narancs Omlós keksz (1;6;12) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)	Almás turmix (7) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Életerő turmix
EN:199 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:4,9 SZH:22,5 CK:1,3 SO:0,3	EN:100 ZS:1,6 TZS:0,6 FH:2,2 SZH:18,3 CK:7,6 SO:0,1	EN:267 ZS:3,0 TZS:1,2 FH:5,7 SZH:49,2 CK:0,5 SO:0,3	EN:215 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:26,7 CK:3,1 SO:0,0	EN:121 ZS:4,8 TZS:3,2 FH:5,6 SZH:13,6 CK:8,0 SO:0,0	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:62 ZS:0,2 TZS: FH:0,6 SZH:13,9 CK:3,3 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.