

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórat alma	Csontleves (9) Zöldség vagdalt Kapor mártás Főtt burgonya (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Rizs köret	Köménymag leves (1) Zöldségpörkölt Kerti vegyesfőzelék	Karalábé leves (9;12) Zöldséges bulgur D (1;9;12) Csalamádé (10;12)
Uzsonna					
	EN:549 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:5,0 SZH:117,9 CK:69,8 SO:1,9	EN:256 ZS:5,5 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:44,0 CK:5,1 SO:3,9	EN:212 ZS:3,1 TZS:0,4 FH:7,0 SZH:38,8 CK:1,0 SO:1,6	EN:279 ZS:14,2 TZS:1,6 FH:4,3 SZH:31,4 CK:12,5 SO:3,3	EN:395 ZS:7,0 TZS:0,6 FH:13,4 SZH:69,0 CK:9,4 SO:1,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.