

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Hamis gulyásleves (9;12) Kukoricadarás metélt (fehérjeszegény) Házi baracklekvár	Erőleves (9;12) Zöldség vagdalt Burgonyafőzelék (12)	Citromos almaleves (1) Zöldségragu Rizs köret Csemege uborka (10)	Zöldségleves fehérjeszegény tésztaival (9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Kerti vegyesfőzelék alma	Sütőtök krémleves (12) Zöldségpörkölt Rizs köret Csalamádé (10;12)
EN:730 ZS:14,8 TZS:1,5 FH:5,1 SZH:141,4 CK:28,2 SO:1,7	EN:267 ZS:9,9 TZS:1,5 FH:6,8 SZH:35,1 CK:2,6 SO:2,7	EN:343 ZS:7,3 TZS:0,8 FH:6,3 SZH:62,1 CK:16,5 SO:3,2	EN:298 ZS:6,3 TZS:0,7 FH:6,6 SZH:50,6 CK:10,3 SO:2,9	EN:351 ZS:15,2 TZS:1,3 FH:6,1 SZH:52,6 CK:13,1 SO:2,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.