

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Köménymag leves Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Burgonyafőzelék (12)	Görög raguleves Kukoricadarás metélt (fehérjeszegény) Házi baracklekvár alma	Zöldséges tarhonyaleves (fehérjeszegény) (9) Zöldségpörkölt Paszternákfőzelék	Kertész leves (fehérjeszegény) Cukkíni vagdalt (1;9;12) Rizs köret	Almakrémleves Paprikás burgonya húsmentes (12) Csemege uborka (10)
EN:304 ZS:6,1 TZS:0,7 FH:7,4 SZH:51,1 CK:0,4 SO:2,7	EN:654 ZS:8,9 TZS:0,8 FH:4,7 SZH:137,0 CK:28,6 SO:2,7	EN:372 ZS:15,2 TZS:1,8 FH:6,1 SZH:51,5 CK:16,8 SO:2,0	EN:200 ZS:4,2 TZS:0,5 FH:7,0 SZH:33,5 CK:2,7 SO:2,1	EN:411 ZS:6,6 TZS:0,7 FH:7,7 SZH:75,1 CK:18,0 SO:2,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.