

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Fenilketonúria)
16. hét 2024.04.15. - 2024.04.21.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Görög raguleves Tejben dara TM (1) Kakaó szórat alma	Csontleves (9) Zöldség vagdalt Kapor mártás Főtt burgonya (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Rizs köret	Köménymag leves (1) Zöldségpörkölt Kerti vegyesfőzelék	Karalábé leves (9;12) Zöldséges bulgur D (1;9;12) Csalamádé (10;12)
EN:452 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:4,1 SZH:97,1 CK:59,1 SO:1,5	EN:227 ZS:4,9 TZS:0,5 FH:4,5 SZH:38,7 CK:4,0 SO:2,9	EN:182 ZS:2,6 TZS:0,3 FH:5,8 SZH:33,8 CK:0,8 SO:1,3	EN:211 ZS:10,6 TZS:1,2 FH:3,3 SZH:24,0 CK:9,6 SO:2,5	EN:290 ZS:5,1 TZS:0,4 FH:9,8 SZH:50,9 CK:6,8 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.